



COMMUNITY PEDESTRIAN AND BICYCLE SAFETY TRAINING PROGRAM TALLER COMUNITARIO PARA LA SEGURIDAD DE PEATONES Y CICLISTAS

Creando calles más seguras para caminar y andar en bicicleta

EL PROGRAMA

El diseño de las calles, la velocidad del tráfico y el estado de las banquetas/calles son factores que afectan no solo la salud, sino que también afectan los niveles de actividad física y el número de choques de peatones y ciclistas que ocurren en nuestras comunidades. Las investigaciones demuestran que la decisión de donde y cuando caminamos o andamos en bicicleta en las calles locales o áreas públicas para tomar parte en actividades físicas depende de que tan seguras o peligrosas las percibimos. Involucrar a la comunidad en la colección de datos y el proceso de toma de decisión es importante para promover la inversión de la comunidad en la seguridad de las calles y el desarrollo de soluciones de largo plazo para abordar.

El Community Pedestrian and Bicycle Safety Program (CPBST) Taller comunitario para la seguridad de peatones y ciclistas es un proyecto en conjunción con la Universidad de California Berkeley SafeTREC y California Walks. El programa CPBST incluye entrenamiento y desarrollo de habilidades para mejorar la seguridad de los peatones y ciclistas, y crea oportunidades para colaboración entre las comunidades, oficiales locales y los residents. La meta del programa es ayudar hacer comunidades más seguras y agradables para caminar y andar en bicicleta.

“ El programa CPBST brindó el espacio, tiempo y destreza que Healthy Lompoc (Lompoc Saludable) necesitaba para reunir a los depositarios, construir motivación y mover nuestros esfuerzos hacia adelante. El programa CPBST ayudó a poner los datos y credibilidad detrás del mensaje de aumento en la seguridad y viabilidad de caminar en Lompoc.”

- Director Ejecutivo
de Lompoc Valley Community Healthcare Organization
(Organización de Salud Comunitaria del Valle de Lompoc).

LO QUE PUEDES ESPERAR

El entrenamiento de mediodía está diseñado para proveer las siguientes herramientas: 1) las mejores prácticas en la seguridad de peatones y ciclistas; 2) una introducción a las estrategias de seguridad 6 E's: Igualdad y Empoderamiento de la comunidad, Evaluación, Ingeniería, Apoyo, Educación y Ejecución; y 3) una variedad de estrategias exitosas para mejorar la seguridad de peatones y ciclistas.

PARTE 1 Caminata de evaluación de la viabilidad de peatones y ciclistas:



Los participantes del taller toman parte en una caminata donde evalúan la viabilidad peatonal y ciclista en calles cercanas.

PARTE 2 Presentacion: Los participantes participan en un resumen y platican sobre las mejores prácticas de las 6 E's.



PARTE 3 Desarrollar relaciones y planificación: Los participantes discuten sus hallazgos de la caminata. Los grupos reúnen para establecer prioridades y los siguientes pasos accionables para su comunidad.





“Yo jamás hubiera previsto que [el taller CPBST] hubiera causado un cambio tan grande en nuestra comunidad. [CPBST] trajo a todos los jugadores juntos y nos dio las herramientas necesarias para tomar decisiones.”

- Gestor Municipal, Ciudad de Paradise

SOBRE NOSOTROS

El centro SafeTREC de la Universidad de California Berkeley conduce asistencia técnica y investigaciones, provee cursos de postgrado, y coordina programas de transportación segura para el estado de California. La misión de SafeTREC es de reducir lesiones y fatalidades relacionadas a transportación, usando la investigación, educación, y alcance/servicio comunitario. Para más información: <https://safetrec.berkeley.edu/>

California Walks es una organización a nivel nacional que colabora con agencias estatales/locales, grupos comunitarios, y apoya a los residentes para que puedan establecer y fortalecer leyes que favorecen la seguridad peatonal y comunidades caminables y saludables. California Walks ayuda a extender e apoyar las redes de organizaciones comunitarias que trabajan para mejorar la seguridad y viabilidad de los peatones. Para más información: <http://californiawalks.org/>

Información de contacto / Sigüientes pasos

Visita <https://safetrec.berkeley.edu/programs/cpbst> para más información sobre el programa.

Conectate con Katherine Chen de SafeTREC con cualquier pregunta kchen@berkeley.edu

Revisa la forma de roles y responsabilidades aquí: <http://bit.ly/CPBSTRolesForm>

Llene la forma de admision aquí: <http://bit.ly/CPBSTForm> y submitelo aquí: miha@CaliforniaWalks.org

RESULTADOS



- A partir del 2017, SafeTREC y California Walks han conducido 58 entrenamientos en 58 comunidades.
- En muchos casos, las ciudades han tenido éxito en recibir fondos para señales de cruce, mejorías en las calles, programas de caminata, por ejemplo el autobús escolar, presentaciones educativas, etc.
- Las comunidades han desarrollado campañas publicitarias sobre la seguridad de peatones y ciclistas; los jóvenes han conducido presentaciones a los alguaciles de la ciudad.
- Las siguiente iniciativas fueron tomadas después del taller CPBST:
 - Mejorías de infraestructura (entorno construido)
 - Esfuerzos educativos y de ejecución
 - Programas comunitarios
 - Formación de coaliciones y cambios de pólizas
 - Extensión de cobertura de los medios y alcance
- Explora nuestro nuevo mapa interactivo del programa CPBST para acceder resúmenes de talleres pasados que se tomaron a cabo por todo el estado de California bit.ly/CPBSTMap