



## COMMUNITY PEDESTRIAN AND BICYCLE SAFETY TRAINING PROGRAM TALLER COMUNITARIO PARA LA SEGURIDAD DE PEATONES Y CICLISTAS

Creando calles más seguras para caminar y andar en bicicleta

### EL PROGRAMA

El diseño de las calles, la velocidad del tráfico y el estado de las banquetas/calles son factores que afectan la salud, los niveles de actividad física y el número de choques de peatones y ciclistas que ocurren en nuestras comunidades. Las investigaciones demuestran que la decisión de donde y cuando caminamos o andamos en bicicleta en las calles locales o áreas públicas para tomar parte en actividades físicas depende en que tan seguras o peligrosas las percibimos. Involucrar a la comunidad en la colección de datos y el proceso de toma de decisión es importante para promover la inversión de la comunidad en la seguridad de las calles y el desarrollo de soluciones de largo plazo para abordar.

El Community Pedestrian and Bicycle Safety Program (CPBST) Taller comunitario para la seguridad de peatones y ciclistas es un proyecto en conjunción con la Universidad de California Berkeley SafeTREC y California Walks. El programa CPBST incluye entrenamiento y desarrollo de habilidades para mejorar la seguridad de los peatones y ciclistas, y crea oportunidades para colaboración entre las comunidades, oficiales locales y los residents. La meta del programa es ayudar hacer comunidades más seguras y agradables para caminar y andar en bicicleta.

“ El programa CPBST brindó el espacio, tiempo y destreza que Healthy Lompoc (Lompoc Saludable) necesitaba para reunir a los depositarios, construir motivación y mover nuestros esfuerzos hacia adelante. El programa CPBST ayudó a poner los datos y credibilidad detrás del mensaje de aumento en la seguridad y viabilidad de caminar en Lompoc.”

- Director Ejecutivo  
de Lompoc Valley Community Healthcare Organization  
(Organización de Salud Comunitaria del Valle de Lompoc).

### LO QUE PUEDES ESPERAR

El entrenamiento está diseñado para proveer las siguientes herramientas: 1) conocimiento sobre cómo realizar evaluaciones de la seguridad peatonal y ciclista; 2) contramedidas de seguridad peatonal y ciclista a través de los 6 E's: Igualdad y Empoderamiento de la comunidad, Evaluación, Ingeniería, Apoyo, Educación y Ejecución; y 3) una oportunidad para abordar y planificar proyectos y programas de seguridad peatonal y ciclista con su comunidad.

**PARTE 1 Evaluación de la seguridad e peatonal y ciclista:** Los participantes del taller toman parte en evaluaciones de la seguridad peatonal y ciclista en calles cercanas.



**PARTE 2 Actividad Educativa de los 6E's:** Los participantes participan en una actividad para discutir los 6 E's y cómo se relacionan con las observaciones hechas durante las evaluaciones de la seguridad peatonal y ciclista.



**PARTE 3 Pláticas en mesan:** En grupos más pequeños, los participantes se vuelven a reunir para planificar proyectos de infraestructura y programas comunitarios y los próximos pasos que se pueden tomar para su comunidad.





“Yo jamás hubiera previsto que [el taller CPBST] hubiera causado un cambio tan grande en nuestra comunidad. [CPBST] trajo a todos los jugadores juntos y nos dio las herramientas necesarias para tomar decisiones.”

- Gestor Municipal, Ciudad de Paradise

## SOBRE NOSOTROS

El centro SafeTREC de la Universidad de California Berkeley conduce asistencia técnica e investigaciones, provee cursos de postgrado, y coordina programas de transportación segura para el estado de California. La misión de SafeTREC es de reducir lesiones y fatalidades relacionadas a transportación, usando la investigación, educación, y alcance/servicio comunitario. Para más información: <https://safetrec.berkeley.edu/>

**California Walks** es una organización a nivel nacional que colabora con agencias estatales/locales, grupos comunitarios, y apoya a los residentes para que puedan establecer y fortalecer leyes que favorecen la seguridad peatonal y comunidades caminables y saludables. California Walks ayuda a extender e apoyar las redes de organizaciones comunitarias que trabajan para mejorar la seguridad y viabilidad de los peatones. Para más información: <http://californiawalks.org/>

### Información de contacto / Sigüientes pasos

**Visita** <https://safetrec.berkeley.edu/programs/cpbst> para más información sobre el programa.

**Contactar** a Katherine Chen de SafeTREC con cualquier pregunta [kchen@berkeley.edu](mailto:kchen@berkeley.edu)

**Revisa** la sección de Compromisos del Comité de Planificación en la Aplicación del Programa aquí: <http://bit.ly/CPBSTApp>

**Llene** la Aplicación del Programa aquí: <http://bit.ly/CPBSTApp> y envíarla a [miha@CaliforniaWalks.org](mailto:miha@CaliforniaWalks.org)

## RESULTADOS



- A partir del 2017, SafeTREC y California Walks han conducido 77 entrenamientos.
- En muchos casos, las ciudades han tenido éxito en recibir fondos para señales de cruce, mejorías en las calles, programas de caminata, por ejemplo el autobús escolar, presentaciones educativas, etc.
- Las comunidades han desarrollado campañas publicitarias sobre la seguridad de peatones y ciclistas; los jóvenes han conducido presentaciones a los alguaciles de la ciudad.
- Las siguiente iniciativas fueron tomadas después del taller CPBST:
  - Mejorías de infraestructura (entorno construido)
  - Esfuerzos educativos y de ejecución
  - Programas comunitarios
  - Formación de coaliciones y cambios de pólizas
  - Extensión de cobertura de los medios y alcance
- Explora nuestro mapa interactivo del programa CPBST para acceder resúmenes de talleres pasados que se tomaron a cabo por todo el estado de California [bit.ly/CPBSTMap](http://bit.ly/CPBSTMap)